

令和 7（2025）年度関西医科大学大学院看護学研究科

博士前期課程

入学試験問題 冬期

専門科目（精神看護学）

問題 1 看護師に対するメンタルヘルスケアについて、以下の設問に答えなさい。

- 1) 看護師の仕事のストレスを 3 つ以上挙げ、説明しなさい。
- 2) 厚生労働省の心の健康保持増進のための指針の 4 つのメンタルヘルスケアのうち、看護師のセルフケアについて、あなたの考えを述べなさい。

問題 2 せん妄状態にある患者のか看護について、以下の設問に答えなさい。

- 1) せん妄の原因を 3 つ以上に挙げ、説明しなさい。
- 2) せん妄状態にある患者への精神看護のアプローチのポイントについて示しなさい。

令和 7 年度（2025） 関西医科大学大学院看護学研究科
博士前期課程 入学試験問題 冬期 専門科目（精神看護学）
出題の意図および解答例

問題 1

【出題の意図】

看護師は過重労働、交代勤務、患者の死や苦痛への直面、職種間の人間関係など、慢性的な高ストレス環境にある。そのため、こうした過酷な臨床現場において、看護師自身の心身の健康を守り、ミスや事故がなく安全で適切な看護を提供するための自己管理能力の理解を問う。

【解答例】

1)

- ・労働環境に関すること
- ・カスタマーハラスメント
- ・職員間のハラスメント
- ・人命にかかわる責任
- ・患者の死亡
- ・担当患者の自殺、自殺の目撃
- ・感染の危険

2)

Rest：休息、休養、睡眠。オンとオフを切り替え、休息をしっかりとる。疲労が蓄積する前に意識して短い休憩をとる。

Recreation：運動、趣味、娯楽などで、ストレスを発散させる。レクリエーションの時間を取り入れ、好きなことに打ち込むことで、日々のストレスから意識をそらせるようにこころがける。

Relax：ストレッチ、瞑想、音楽などのリラクセーションで、筋肉の緊張を解くなど、精神を安定させる。家族や友人との団らんなど、緊張を解きほぐす時間を持つ。

問題 2

【出題の意図】

せん妄は意識障害に伴って、幻覚・妄想・興奮などが認められる。せん妄は他の精神疾患とは異なり、精神科病棟よりも集中治療室や一般病棟で認めることが多く、急性期の意識変容であるせん妄を早期に発見・アセスメントし、安全確保と原因除去に向けた適切なケアを実践できる能力を問う。

【解答例】

1)

準備因子（60 歳以上、脳器質疾患、認知症、慢性腎・心・肝または肺疾患、せん妄の既往など）

誘発因子・誘発因子（環境変化、手術侵襲、睡眠不良・睡眠障害など）

器質因子・直接的原因（脱水、低酸素、感染、薬剤など）

2)

- ・ 外部環境を調整する。

夜間の睡眠環境を整える、点滴ラインや心電図モニターなどを目立たないように工夫する、危険物を撤去する

- ・ 訴えを否定せず、対応と一緒に考える姿勢を示す。

- ・ 否定も肯定もせず不安を受け止める。

- ・ 見当識を保つ（時計の設置や声かけ）。