Ginza Suehiro Cafeteria Group ### **ZIEO**

定金A トマト	の意味階 を含 動質 20.8g 動質 20.8g はご飯・味噌 んかけ炒 動質 9.7g あんかけ炒 事質 19.8g ラポークカレー 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	金 塩分 1.5g 塩分 3.4g 塩分 3.4g 塩分 5.1g 塩分 2.5g 塩分 2.5g	¥410 484kcal ¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440 597kcal	型白 19.6g 動 形りに 数白 11.0g 動 小体は当日の 若鶏の 蛋白 34.6g 動 若鶏の	1月28日(火) フキスか風妙め 定食 調質 14.8g 塩分 2.7g しんじよの あんかけ定食 調質 18.3g 塩分 2.7g の小鉢メニューから 内膚揚マヨ井 調質 39.9g 塩分 3.1g ミニ病揚でヨ井 調質 26.5g 塩分 2.0g ロカレー 調質 19.8g 塩分 3.1g ボークカレー 調質 19.8g 塩分 3.1g	¥515 291kcal 51品お選び ¥440 908kcal ¥300 617kcal ¥410 656kcal	ス 要白 22.7g 中華/ 要白 17.8g 要白 18.2g 要白 18.2g マサ	1月29日(IN 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	サ 1.3g 32 ・ サ 2.7g 19 ルメニュー レメニュー シ 1.5g 63 シ 1.0g 43 シ 3.1g 65	¥440 i34kcal ¥300 i39kcal ¥410 i56kcal	職むね肉の 蛋白 25.5g 牛肉の 蛋白 17.7g 「 ト内容は当日 和風明 蛋白 13.8g ミニ和園 蛋白 9.8g 三年 蛋白 13.8g 電白 13.8g 電白 13.8g 電白 13.8g 田田 田田 田田 田田 田田 田田 田田 田	がけ定食 動質 12.0g ウ生姜焼定 助質 14.7g 削水 スチピラ 助質 11.7g 助質 11.7g	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	¥515 257koal ¥515 273koal べたさい。 ¥390 459koal ¥270 313koal ¥410 656koal		1 ()	蛋白 23.5	2月1日(土) 国展チキンかつ丼 g	¥440 2.5g 711kca ¥300
定食B 簡の できない (の意味階 を含 動質 20.8g 動質 20.8g はご飯・味噌 んかけ炒 動質 9.7g あんかけ炒 事質 19.8g ラポークカレー 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	進分 3.4g (計 - 小飾) (進分 5.1g (進分 5.1g (進分 3.1g (進分 3.1g	¥515 323kcal 3410 484kcal ¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440 597kcal	彩りしかに属味: 瀬白 11.0g 単 小体は当日の 若鶏の 瀬白 34.0g 単 若鶏の 菜白 22.0g 単 マサラオ	レルじょの あんかけ定食 で 18.3g 塩分 2.7g の小鉢メニューから の小鉢メニューから を 場で 3.1g ミニ 店舗場で 3.1g ミニ のカレー で 19.8g 塩分 2.0g ロカレー で 19.8g 塩分 3.1g	¥515 291kcal 291kcal 4440 908kcal ¥300 617kcal ¥410 656kcal	中華J 蛋白 17.8g がください。 蛋白 26.3g 蛋白 18.2g マサ	限豆腐の煮込。 脂質 8.3g 塩 ※スペシャ 焼肉丼 脂質 18.0g 塩 ミ二焼肉丼 脂質 12.3g 塩 辛ロカレー	→ 2.7g 18 → 2.7g 18 → 1.5g 63 → 1.5g 63 → 3.1g 65	¥515 94kcai	牛肉の 蛋白 17.7g	9生姜焼定 動質 14.7g 引のサンプ 明太子ピラ 動質 11.7g 動質 7.6g ロカレー 動質 16.8g	*食 塩分 2.5g ルをご確認 ボフ 塩分 4.0g ブラフ 塩分 2.8g	¥515 273kcal 273kcal (付きさい。 ¥390 459kcal ¥270 313kcal ¥410 656kcal			蛋白 23.5	g 脂質 16.3g 塩分: 和風チキンかつ丼	¥300
定食B 要白 25.8g	定食 動質 20.6g 計ご飯・味噌 んかけ炒飯 動質 9.7g あんかけ炒・ 動質 19.8g ラポークカレー 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 3.4g (十-小鉢) 塩分 5.1g 塩分 2.5g 塩分 3.1g	323koal 323koal ¥410 484koal ¥280 383koal ¥410 656koal ¥440	かに風味 張白 11.0g 瀬	あんかけ定食 間 18.3g 塩分 2.7g の小鉢メニューから か店揚マヨ丼 間 39.9g 塩分 3.1g ミニ 店揚マヨ丼 間 28.5g 塩分 2.0g ロカレー 間 19.8g 塩分 3.1g	291kcal 291kcal 301品お選び 300 617kcal 3410 656kcal	要白 17.8g Fください。 蛋白 26.3g 蛋白 18.2g 蛋白 13.8g マサ	職費 8.3g 塩 ※スペシャ 焼肉丼 職費 18.0g 塩 ミ二焼肉丼 車質 12.3g 塩 辛ロカレー	→ 2.7g 18 → 2.7g 18 → 1.5g 63 → 1.5g 63 → 1.0g 43 → 1.0g 43	94koal	養白 17.7g 目	耐費 14.7g 引のサンプ。 明太子ピラ 耐費 11.7g 動質 7.8g ロカレー 助費 19.8g	塩分 2.5g ルをご確認 ジフ 塩分 4.0g 塩分 2.8g	273koal			蛋白 23.5	g 脂質 16.3g 塩分: 和風チキンかつ丼	711ka
定食C ※定食には、 アラカルト 類白 13.8g ミニあ 3.8g ミニあ 3.8g マラカルト 類白 13.8g マサラカルト 類白 13.8g リマサラカルト 類白 13.8g リマサラカルト 類白 17.8g 素酸 2.0.そば	はご飯・味噌 んかけ炒飯 動質 0.7g あんかけ炒 動質 0.5g キロカレー 動質 19.8g ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	注 注 注 注 注 注 注 注 5.1g	¥410 484kcal ¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440 597kcal	小鉢は当日の 若鶏の 愛白34.8g 脂 若鶏の 蛋白22.0g 脂 辛口 蛋白13.8g 脂 マサラオ	の小鉢メニューから 唐揚マヨ丼 間質 39.9g 塩分 3.1g ミニ 原揚マヨ丼 間質 28.5g 塩分 2.0g ロカレー 間質 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー	¥440 908kcal ¥300 617kcal ¥410 656kcal	がたさい。 蛋白 28.3g 蛋白 18.2g 蛋白 13.8g	※スペシャ 焼肉井 耐質 18.0g 塩 ミ二焼肉井 助質 12.3g 塩 辛ロカレー 助質 19.8g 塩 ラポークカレー	ルメニュー ¥ 3.1.5g 633 ¥ 3.1.0g 433 ¥ 3.1.g 655	ーのセッ ¥440 i34kcal ¥300 i39kcal ¥410 i56kcal	ト内容は当日 和風明 蛋白 13.8g ミニ和園 蛋白 9.8g コ 辛!	明太子ピラ 開致 11.7g 副明太子ピ 副野 7.6g ロカレー 職質 18.8g	ルをご確認 デフ 塩分 4.0g ・ デフフ 塩分 2.8g 塩分 3.1g	ください。 ¥390 459kcal ¥270 313kcal ¥410 656kcal			蛋白 23.5	g 脂質 16.3g 塩分: 和風チキンかつ丼	711kc
※定食には、 ※定食には、 ステカルト あん 素白 13.8g ミニを また	んかけ炒飯 動質 6.7g あんかけ炒 動質 6.5g キロカレー 動質 19.8g ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 5.1g 飯 塩分 2.5g 塩分 3.1g	¥410 484kcal ¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440 597kcal	若鶏の 蛋白 34.8g 脂 若鶏の 蛋白 22.0g 脂 辛口 蛋白 13.8g 脂 マサラオ	唐揚マヨ丼 連貫 39.9g 塩分 3.1g ミニ 内店揚マヨ丼 開買 20.5g 塩分 2.0g ロカレー 程質 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー	¥440 908kcal ¥300 617kcal ¥410 656kcal ¥440	蛋白 28.3g 蛋白 18.2g 蛋白 18.0g マサ	焼肉井 動質 18.0g 塩 ミ二焼肉井 動質 12.3g 塩 辛口カレー 動質 19.8g 塩 ラポークカレー	¥ 1.5g 63 ₩ 3 1.0g 43 ₩ 43 1.0g 65	¥440 i34kcal ¥300 i39kcal ¥410 i56kcal	和風明 蛋白 13.8g 三二和周 蛋白 9.8g 」 辛日	明太子ピラ 耐賞 11.7g 弘明太子ピ 耐賞 7.8g ロカレー	を 塩分 4.0g プラフ 塩分 2.8g 塩分 3.1g	¥390 459kcal ¥270 313kcal ¥410 656kcal			蛋白 23.5	g 脂質 16.3g 塩分: 和風チキンかつ丼	711kc
アラカルト	んかけ炒飯 動質 6.7g あんかけ炒 動質 6.5g キロカレー 動質 19.8g ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 5.1g 飯 塩分 2.5g 塩分 3.1g	¥410 484kcal ¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440 597kcal	若鶏の 蛋白 34.8g 脂 若鶏の 蛋白 22.0g 脂 辛口 蛋白 13.8g 脂 マサラオ	唐揚マヨ丼 連貫 39.9g 塩分 3.1g ミニ 内店揚マヨ丼 開買 20.5g 塩分 2.0g ロカレー 程質 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー	¥440 908kcal ¥300 617kcal ¥410 656kcal ¥440	蛋白 28.3g 蛋白 18.2g 蛋白 18.0g マサ	焼肉井 動質 18.0g 塩 ミ二焼肉井 動質 12.3g 塩 辛口カレー 動質 19.8g 塩 ラポークカレー	¥ 1.5g 63 ₩ 3 1.0g 43 ₩ 43 1.0g 65	¥440 i34kcal ¥300 i39kcal ¥410 i56kcal	和風明 蛋白 13.8g 三二和周 蛋白 9.8g 」 辛日	明太子ピラ 耐賞 11.7g 弘明太子ピ 耐賞 7.8g ロカレー	を 塩分 4.0g プラフ 塩分 2.8g 塩分 3.1g	¥390 459kcal ¥270 313kcal ¥410 656kcal			蛋白 23.5	g 脂質 16.3g 塩分: 和風チキンかつ丼	711kc
アラカルト	んかけ炒飯 動質 6.7g あんかけ炒 動質 6.5g キロカレー 動質 19.8g ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 5.1g 飯 塩分 2.5g 塩分 3.1g	¥410 484kcal ¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440 597kcal	若鶏の 蛋白 34.8g 脂 若鶏の 蛋白 22.0g 脂 辛口 蛋白 13.8g 脂 マサラオ	唐揚マヨ丼 連貫 39.9g 塩分 3.1g ミニ 内店揚マヨ丼 開買 20.5g 塩分 2.0g ロカレー 程質 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー	¥440 908kcal ¥300 617kcal ¥410 656kcal ¥440	蛋白 28.3g 蛋白 18.2g 蛋白 18.0g マサ	焼肉井 動質 18.0g 塩 ミ二焼肉井 動質 12.3g 塩 辛口カレー 動質 19.8g 塩 ラポークカレー	¥ 1.5g 63 ₩ 3 1.0g 43 ₩ 43 1.0g 65	¥440 i34kcal ¥300 i39kcal ¥410 i56kcal	和風明 蛋白 13.8g 三二和周 蛋白 9.8g 」 辛日	明太子ピラ 耐賞 11.7g 弘明太子ピ 耐賞 7.8g ロカレー	を 塩分 4.0g プラフ 塩分 2.8g 塩分 3.1g	¥390 459kcal ¥270 313kcal ¥410 656kcal			蛋白 23.5	g 脂質 16.3g 塩分: 和風チキンかつ丼	2.5g 711kca ¥300
要白 13.8g ミニを アラカルト 量白 13.8g ミニを を 13.8g マウカルー 量白 13.8g はペンヤル アラカルト 理白 14.8g はペンヤル 変白 14.8g がアラカルト は かん・そば	動質 6.7g あんかけ炒 動質 6.5g キロカレー 動質 19.8g ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 5.1g 飯 塩分 2.5g 塩分 3.1g	484kcal ¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440	要白 34.8g 若動の 要白 22.0g 幸口 要白 13.8g 取 マサラオ	製質 30.0g 塩分 3.1g ミニ 唐揚マヨ井 製質 20.5g 塩分 2.0g ロカレー 製質 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー	908kcal ¥300 617kcal ¥410 656kcal ¥440	蛋白 18.2g 蛋白 13.8g マサ	融資 18.0g 塩 ミ二焼肉井 融資 12.3g 塩 辛ロカレー 融資 18.8g 塩 ラポークカレー	3 1.5g 63 3 1.0g 43 3 1.0g 43 4 3 2.1g 65	334kcal ¥300 39kcal ¥410	受白 13.8g 目 三二和周 受白 9.8g 目 辛日	耐賞 11.7g 副明太子ピ 崩賞 7.6g ・ロカレー 耐賞 19.8g	塩分 4.0g ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	459kcal ¥270 313kcal ¥410 656kcal			蛋白 23.5	g 脂質 16.3g 塩分: 和風チキンかつ丼	711kc
マラカルト ミニ 表 音 13.8g マサラカルト	あんかけ炒 動質 6.5g キロカレー 動質 19.8g ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	版 塩分 2.5g	¥280 383kcal ¥410 656kcal ¥440 597kcal	若鶏の 蛋白 22.0g 章 辛口 蛋白 13.8g 章 マサラオ	ミニ 店舗マヨ丼 開賞 26.5g 塩分 2.0g ロカレー 制質 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー 相質 14.0g 塩分 2.2g	¥300 617koal ¥410 656koal ¥440	蛋白 18.2g 蛋白 13.8g マサ	ミニ焼肉丼 動質 12.3g 塩 辛ロカレー 動質 19.8g 塩 ラポークカレー	¥ → 1.0g 43 ¥ → 3.1g 65	¥300 39kcal ¥410 56kcal ¥440	三二和屬 蛋白 9.8g 字 蛋白 13.8g 易	観明太子ピ 動賞 7.6g ロカレー 動賞 19.8g	プラフ 塩分 2.8g ・	¥270 313koal ¥410 656koal			\$=	和風チキンかつ丼	¥300
選合 9.8g 辛 選合 9.8g 辛 選合 13.8g マサラカルー 選合 13.8g マサラカルト 選合 14.5g ※アラカルト 選合 17.9g 常設 どん・そば	動賞 8.5g キロカレー 動賞 19.8g ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 2.5g 塩分 3.1g	383koal ¥410 656koal ¥440	若鶏の 蛋白 22.0g 脂 辛口 蛋白 13.8g 素 マサラオ	唐揚マヨ并 開賞 26.5g 塩分 2.0g ロカレー 開賞 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー 開賞 14.0g 塩分 2.2g	617koal ¥410 656koal ¥440	蛋白 18.2g 蛋白 13.8g マサ	職費 12.3g 塩 辛ロカレー 職費 19.8g 塩 ラポークカレー	→ 1.0g 43	39koal ¥410 856koal ¥440	蛋白 9.8g 月 辛 日 蛋白 13.8g 月	動賞 7.6g ロカレー 職賞 19.8g	塩分 2.8g	313koal ¥410 656koal					
業	キロカレー 動賞 19.8g ラポークカレ 動賞 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 3.1g /— 塩分 2.2g	¥410 656kcal ¥440 597kcal	辛口 蛋白 13.8g 動 マサラオ 蛋白 14.5g 動	ロカレー 開責 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー 開貢 14.0g 塩分 2.2g	¥410 656kcal ¥440	蛋白 13.8g マサ	辛ロカレー 動賞 19.8g 塩 ラポークカレー	왕 3.1g 65	¥410 56kcal ¥440	辛 蛋白 13.8g	ロカレー 耐賞 19.8g	塩分 3.1g	¥410 656kcal			蚕白 14.8	度 動質 9.8g 塩分	1.7g 465ko
ガレー (ボンヤル マサラカレー (ボンヤル アラカルト) (ボンヤル ボカー (ボアラカルト) (ボール・モば (ボー	動賞 19.8g ラポークカレ 動賞 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	连分 2.2g	656kcal ¥440 597kcal	受白 13.8g 数 マサラオ 受白 14.5g 数	R質 19.8g 塩分 3.1g ポークカレー R質 14.0g 塩分 2.2g	656kcal ¥440	蛋白 13.8g マサ	歌賞 19.8g 塩 ラポークカレー	→ 3.1g 65	356kcal ¥440	蛋白 13.8g	脂質 19.8g		656kcal					
マサラカルト 重白 14.5g ※アラカルト 日替 ラーアン 重白 17.8g 常設 どん・そば	ラポークカレ 動質 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	连分 2.2g	¥440 597kcal	マサラオ 蛋白 14.5g 脂	ポークカレー 程 14.0g 塩分 2.2g	¥440	77	ラポークカレー	¥	¥440	-								
カレー 瀬白 14.5g ※アラカルト 日替 ラール・ 瀬白 17.9g ****	勝賀 14.0g ト・カレーの 塩ラーメン	塩分 2.2g	597kcal	蛋白 14.5g 脂	背實 14.0g 塩分 2.2g						マサラバ	ポークカレ	,	¥440	·				
※アラカルト 日参 ラーツ 重白 17.8g	ト・カレーの 生 ラーメン					597kcal	蛋白 14.5g	脂質 14.0g 塩											
日警 ラーダン 乗白 17.9g 常設 どん・そば	塩ラーメン	大盛は+5	10円となりま	ます。(麺類は	除く)				7 2.2g 59	97kcal	蛋白 14.5g 肌	脂質 14.0g	塩分 2.2g	597kcal					
ラーズン 蛋白 17.9g 常設 どん・そば																			
常設とん・そば			¥360	白湯	ラーメン	¥360	【ピリ辛 韓国風辛	deぽかぽかフェ 味噌ちゃんぽん] Eh	¥410	香油	油ラーメン		¥360					
124.14	脂質 5.1g	塩分 11.6g	385koal		章 10.2g 塩分 8.8g			脂質 10.2g 塩		90kcal									
小鉢A いんげ				きつね・わた	かめ・山菜・昆布	うどん/そ	-	205 リ(1ケ) ¥85			き揚げうどん。 司(1ケ) ¥40		各¥255 品ライス :	-	tしうどん/そば ¥	¥230(夏季限页 ————————————————————————————————————	E) 		
	がんの胡麻和	和え	¥75		れん草と のおひたし	¥75	ŧ.	らんげん菜と しの中華和え	1	¥75	小松菜	薬の胡麻和	コえ	¥75			菜	の花と薄揚げの お浸し	¥75
蛋白 1.8g	脂黄 1.0g	塩分 0.7g	40kcal	蛋白 1.9g 脂	智賞 0.4g 塩分 1.1g	26kcal	蛋白 1.7g	脂質 0.1g 塩	→ 0.9g 20	26kcal	蛋白 1.4g i	脂質 1.0g	塩分 0.7g	33kcal			蛋白 4.0g	g 脂質 1.8g 塩分 (0.7g 47kgs
小鉢B れんご	こんの甘酢	漬	¥75	きゅうり 配)とわかめの 作の物	¥75		三色なます	1	¥75	おくら わ	らと長いもの さび醤油	מ	¥75				そぼろじゃが	¥75
蛋白 1.7g	脂質 0.5g	塩分 0.4g	74kcal	蛋白 1.0g 脂	智賞 0.2g 塩分 0.9g	31kcal	蛋白 1.8g	脂質 1.8g 塩	0.5g 5	58kcal	蛋白 2.2g	脂質 0.2g	塩分 0.7g	42kcal			蛋白 5.8g	: 脂質 5.5g 塩分	1.3g 144ko
小鉢C	のこの卵とじ	:	¥75	かぼちゃ	ゃのそぼろ煮	¥75	里	芋とこんにゃく の煮物	1	¥75	ひじきと	と大豆の煮	t物	¥75					_
蛋白 5.7g	脂質 3.7g	塩分 0.8g	75kcal	蛋白 4.7g 職	計賞 2.5g 塩分 0.4g	82kcal	蛋白 0.9g	塩	0.4g 3	32kcal	蛋白 4.6g	脂質 3.0g	塩分 0.9g	88kcal					
小鉢D	金平ごぼう		¥75	切干大	大根の煮付	¥75	17	カリングフライ	1	¥75	豚肉と	ごぼうの非	t付	¥75					_
蛋白 1.8g	脂質 5.1g	塩分 0.5g	100kcal	蛋白 3.3g 脂	智賞 3.4g 塩分 0.5g	82kcal	蛋白 5.1g	脂質 6.8g 塩	→ 0.5g 11	13kcal	蛋白 4.7g	脂質 3.4g	塩分 0.4g	85kcal					_
リラダ ツ				ما و. ب		¥75	-	チキンサラダ	1	¥75	<u></u> ≖ :	子サラダ		¥75				日替サラダ	¥75
蛋白 4.1g	ソナサラダ		¥75	*************************************	・ ティサラダ													脂質 0.2g	